



2100558

CIRCUITO ESPORTIVO MANO DOWN - ESPORTE E SAÚDE

Venha trocar a palavra
Exclusão por Oportunidade

INSTITUTO MANO DOWN

10 ANOS TRANSFORMANDO VIDAS

Da história de amor de dois irmãos nasceu o Instituto Mano Down, organização social, que atua em Belo Horizonte e há 10 anos vem transformando vidas e gerando impactos sociais positivos.

O nosso propósito é promover o desenvolvimento e autonomia de pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais, dando oportunidades para que sejam incluídas e conquistem o seu espaço na sociedade.



Saiba mais sobre
nosso círculo de ouro.





MISSÃO

Realizar a inclusão das pessoas com deficiência intelectual na sociedade, através do desenvolvimento potencializado, promoção da autonomia, geração de oportunidades, e inclusão efetiva entre pessoas com e sem deficiência.

VISÃO

- Ser referência no desenvolvimento de pessoas com deficiência intelectual no Brasil, se tornar uma marca reconhecida em diversidade e inclusão e ser autossustentável até 2025.
- Construir uma sociedade mais justa, humana e inclusiva com oportunidades para todos.
- Unir as pessoas por um mundo mais inclusivo e com oportunidade para todos.
- Construir um ecossistema para acelerar a inclusão de pessoas com deficiência na sociedade tornando-as contributivas e empoderadas.



VALORES

Respeitar as diferenças, fazendo a diferença – Foco no desenvolvimento de pessoas e respeito às diversidades.

Ética e Transparência – Ser, ter e parecer Governança corporativa, relacionamento com o poder público e privado, alianças estratégicas, relacionamento entre colegas de trabalho, engajamento com stakeholders, relacionamento com famílias.

Criatividade com Resultados – Autonomia para fazer a diferença, gerando resultados Inclusão através do desenvolvimento, crescimento – captação de recursos, engajamento com a causa, integração, vivências e saúde.

Humildade de Aprendizado – Aprender com o outro Nada sobre nós, sem nós; metodologia de desenvolvimento potencializado; ambiente diverso; complexidade da proposta; complementaridade.

Empatia para integração – Visão sistêmica – Integração das áreas de saúde, vivências e mobilização para autonomia, contato pessoal e organizado com os familiares e profissionais das pessoas com deficiência, relacionamento/networking com empresas e poder público.

ODS

Com os seus programas e atividades, o Instituto Mano Down busca também contribuir para os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e metas correspondentes da ONU. Afinal, trabalhamos para construir um mundo mais justo, humano e inclusivo.

O Instituto visa contribuir com os seguintes objetivos (metas) do desenvolvimento sustentável:



METAS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

VÍDEO INSTITUCIONAL - (CÍRCULO DE OURO)





OPORTUNIDADE

OBJETO

Realizar um evento itinerante denominado Circuito Esportivo Mano Down, que ocorrerá em **5 municípios mineiros** (Itabira, Mariana, Itabirito, Congonhas, Conselheiro Lafaiete). O Circuito será composto de **Caminhada de Rua e oficinas esportivas de Ginástica** (Zumba e Funcional), Futebol, Yoga e Slackline.

JUSTIFICATIVA

Saúde se identifica como uma multiplicidade de aspectos do comportamento humano voltados a um estado de completo bem-estar físico, mental e social. Cada vez mais observa-se a prática de **atividades desportivas por pessoas com deficiência, a busca da melhoria da qualidade de vida** nos últimos anos fez com que uma grande quantidade de pessoas com deficiência buscasse esta prática, visando estimular suas potencialidades e possibilidades, em prol de seu bem estar físico e psicológico.

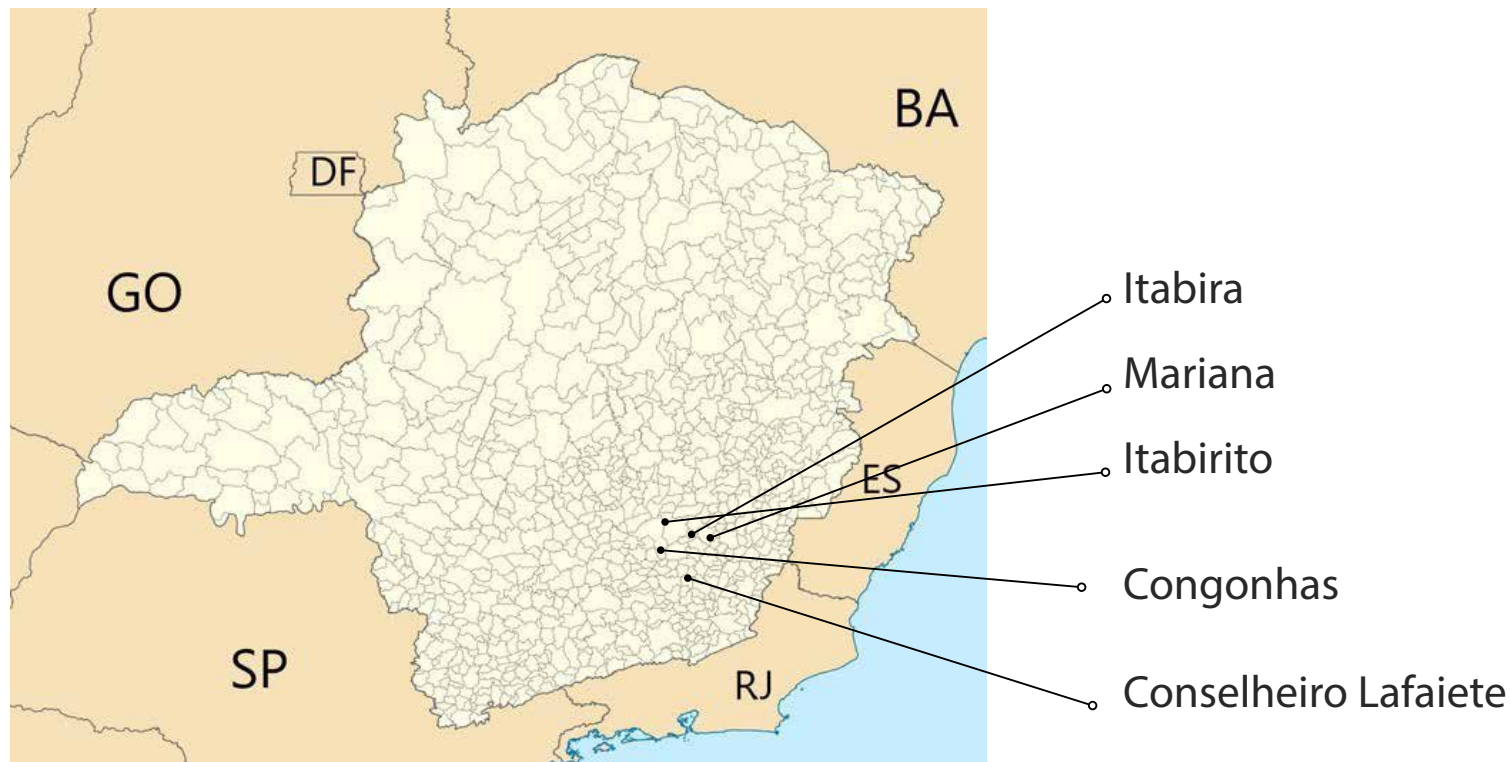
Desta forma, o **Circuito Esportivo Mano Down cria possibilidade de socialização e integração das pessoas com Down, familiares e demais pessoas** que participarem do evento, de modo que essas pessoas possam desenvolver suas habilidades e potencialidades, utilizando o esporte como instrumento de socialização, desenvolvimento motor e emocional.

A questão da acessibilidade precisa ser discutida e vivida em nossa sociedade, para além de criar espaços e possibilidades de ações voltadas para pessoas com síndrome de Down, é necessário construir um caminho de mão dupla, **preparar e qualificar a sociedade como um todo**, para que de fato se possa incluir, conviver e respeitar como diversidade e não como diferença pura e simples.

OBJETIVO GERAL

- Promover circuito esportivo com participação de 1000 pessoas.
- Promover o evento em 5 municípios de Minas
- Promover a Interação social por meio do esporte
- Promover a valorização de territórios
- Realizar promover 50 oficinas esportivas de Futebol, Ginástica Aeróbica (Zumba e Funcional), yoga e Slackline.

MAPA DE MINAS GERAIS



PÚBLICO ALVO

Poderão participar do projeto pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais; múltipla ou não, com faixa etária a partir dos 6 anos até 59 anos.

IMPACTO DO PROJETO

Beneficiados diretamente: 1000 pessoas

Beneficiados indiretamente: mais de 5.000 pessoas

Período de execução: 12 meses

Local de execução:

Itabira, Mariana, Itabirito,

Congonhas, Conselheiro Lafaiete

1000

pessoas
diretamente

+5000

pessoas
indiretamente

COMO FUNCIONA O PROJETO

1. Inscrições

Os interessados deverão realizar inscrições para o evento através do site institucional. O link será disponibilizado cerca de 40 dias antes do evento em cada localidade.

2. Distribuição de Kits

Os kits serão compostos por: camisas, squeezes e bonés. A distribuição será feita no dia do evento, cerca de 1 hora antes do horário de início do evento.

3. Local

O evento será realizado em 5 cidades de Minas Gerais, próximas à Região Metropolitana de Belo Horizonte, conforme relação a seguir: Congonhas, Conselheiro Lafaiete, Itabira, Itabirito e Mariana.

4. Divulgação de Resultados

Cerca de 15 dias após a realização do evento, o Instituto Mano Down disponibilizará no site e em redes sociais release com divulgação de resultados do evento, tais como: total de participantes, depoimentos e fotos.

O CIRCUITO





O CIRCUITO

Será realizado **1 circuito em 5 municípios de Minas Gerais** e em cada localidade serão realizadas **10 oficinas esportivas além de uma caminhada urbana**. Na ocasião haverá presença de fisioterapeuta e nutricionista em todo o evento para garantir a integridade física dos participantes e a correta prática esportiva, além de orientação sobre alimentação saudável.



OFICINA CIRCUITO FUNCIONAL

Serão realizadas 2 atividades com duração de 30 minutos cada e intervalo de 20 minutos. Cada oficina terá o acompanhamento de 1 instrutor e 1 monitor e poderão participar até 20 pessoas por vez.

OFICINA DE ZUMBA

Serão realizadas 2 atividades com duração de 30 minutos cada e intervalo de 20 minutos. Cada oficina terá o acompanhamento de 3 instrutores e poderão participar 10 pessoas por vez.



OFICINA DE SLACKLINE

Serão realizadas 2 atividades com duração de 30 minutos cada e intervalo de 20 minutos. Cada oficina terá o acompanhamento de 1 instrutor e 1 monitor e poderão participar até 6 pessoas por vez.



OFICINA DE FUTEBOL

Serão realizadas 2 atividades com duração de 40 minutos cada e intervalo de 20 minutos. Cada oficina terá o acompanhamento de 1 instrutor e 1 monitor e poderão participar até 12 pessoas por vez.



OFICINA DE YOGA

Serão realizadas 2 atividades com duração de 30 minutos cada e intervalo de 20 minutos. Cada oficina terá o acompanhamento de 1 instrutor e 1 monitor e poderão participar até 20 pessoas por vez.

Prestação de Contas

A prestação de contas consiste em apresentar junto ao Ministério da Cidadania, à SEESP e demais parceiros do projeto, conjunto de informações e documentos que tem por objetivo dar transparência às ações realizadas no âmbito deste projeto.

CONTRAPARTIDAS

O evento será divulgado no site institucional do Instituto Mano Down, em suas redes sociais e também através da provocação de pautas em jornais e programas de TV e rádio.

Itens com aplicação de marcas

A logomarca do governo, Secretaria Especial dos Esportes, Ministério da Cidadania e demais apoiadores serão inseridas nos itens abaixo:

- * Camisas;
- * Squeezes;
- * Bonés;
- * Backdrop
- * Palestra;
- * Selo Empresa Amiga do Instituto Mano Down;
- * Abertos à negociação de acordo com a necessidade da empresa.

PARCEIROS



CIRCUITO ESPORTIVO MANO DOWN



COMO FUNCIONA A LEI - LIE

A Lei de Incentivo ao Esporte – Lei 11.438/2006 – permite que empresas e pessoas físicas invistam parte do que pagariam de Imposto de Renda em projetos esportivos aprovados pela Secretaria Especial do Esporte do Ministério da Cidadania. **As empresas podem investir até 1% desse valor e as pessoas físicas, até 6% do imposto devido.**



O PROJETO

Título: CIRCUITO ESPORTIVO MANO DOWN - ESPORTE E SAÚDE

Proponente: Instituto Mano Down

CNPJ: 23.684.121/0001-03

Local de execução: Itabira, Mariana, Itabirito, Congonhas, Conselheiro Lafaiete.

Período do Realização: 12 meses

Data Início: 03/01/2022

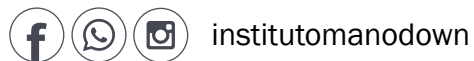
Número do projeto: 2100558

Valor a ser captado: R\$ 511.268,52



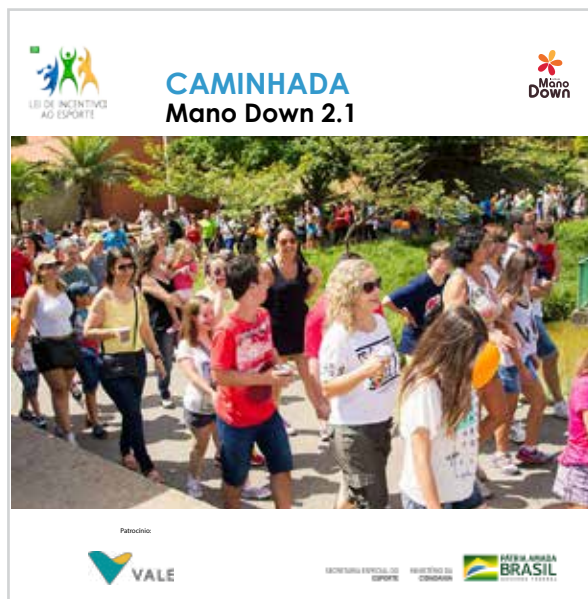
Rua Japão, 180 - Alto Barroca - Belo Horizonte - MG
www.manodown.com.br

(31) 3371-3739 / (31) 99613-9566 Leonardo



**VENHA TROCAR
A PALAVRA
EXCLUSÃO POR
OPORTUNIDADE**

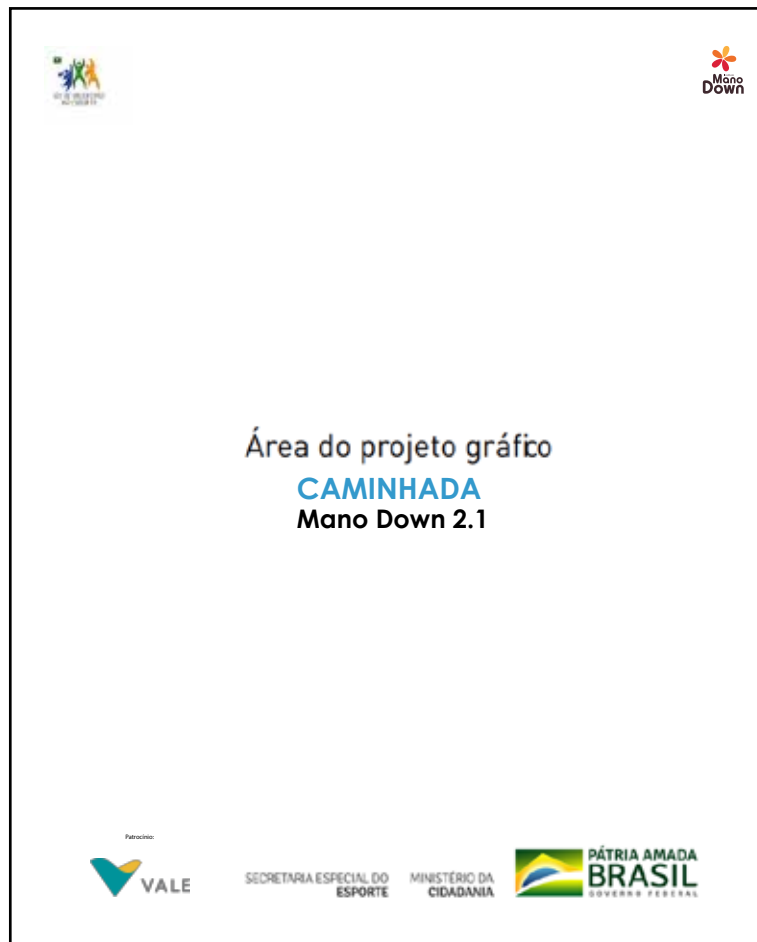
MATERIAIS



CARD REDES SOCIAIS

MATERIAIS

BANNER



MATERIAIS

CAMISA

CAMISA

Mínimo de
12 cm de largura



Marca do
Patrocinador

Mínimo de
20 cm de base



MATERIAIS

BONÉ



MATERIAIS

ECOBAG



MATERIAIS

SQUEEZE



MATERIAIS

BACKDROP



MATERIAIS

MEDALHA

