



2100558  
**CIRCUITO ESPORTIVO  
MANO DOWN -  
ESPORTE E SAÚDE**

Venha trocar a palavra  
Exclusão por Oportunidade

# INSTITUTO MANO DOWN

## 10 ANOS TRANSFORMANDO VIDAS

Da história de amor de dois irmãos nasceu o Instituto Mano Down, organização social, que atua em Belo Horizonte e há 10 anos vem transformando vidas e gerando impactos sociais positivos.

O nosso propósito é promover o desenvolvimento e autonomia de pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais, dando oportunidades para que sejam incluídas e conquistem o seu espaço na sociedade.



Saiba mais sobre  
nossa círculo de ouro.

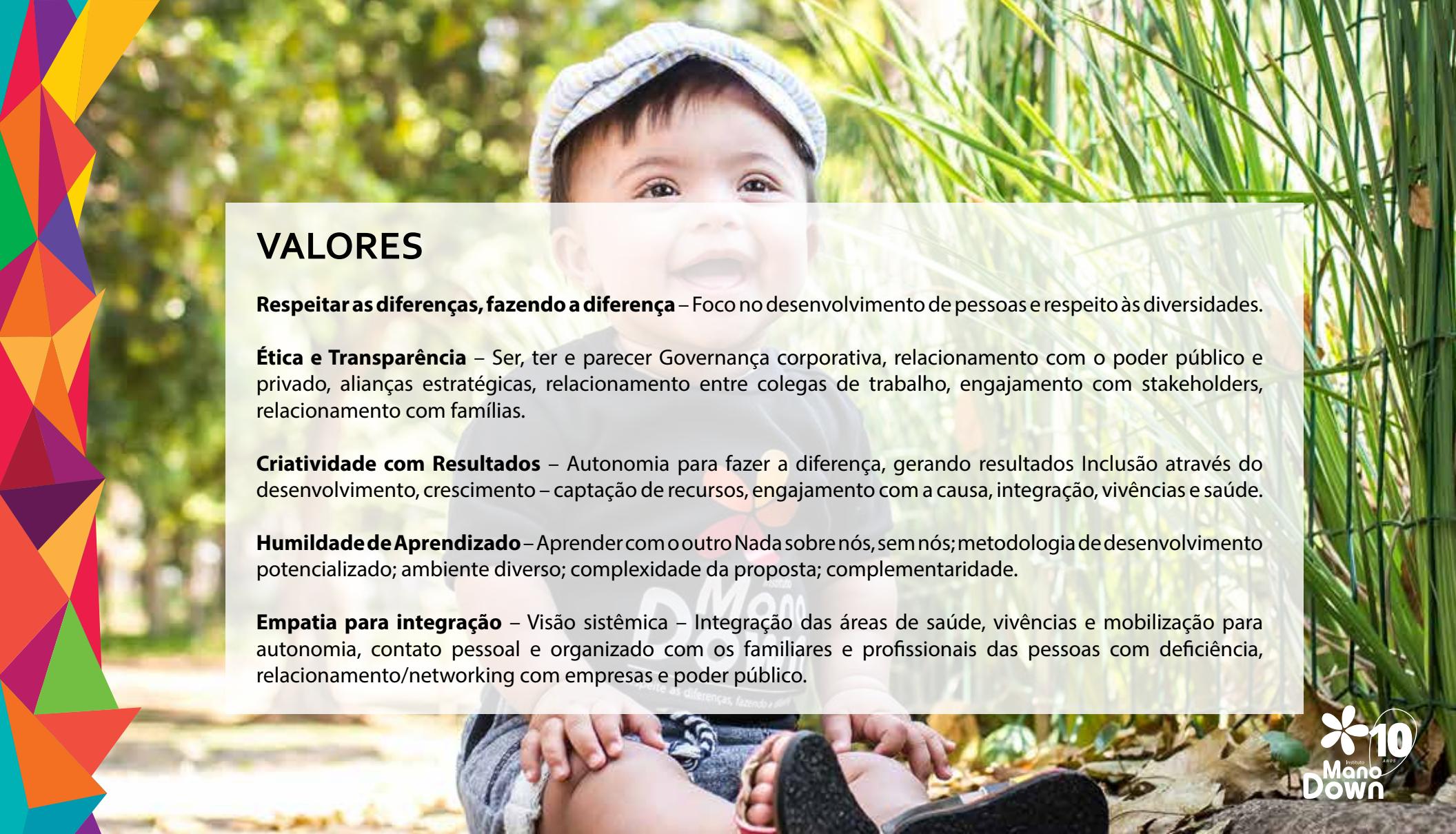


## MISSÃO

Realizar a inclusão das pessoas com deficiência intelectual na sociedade, através do desenvolvimento potencializado, promoção da autonomia, geração de oportunidades, e inclusão efetiva entre pessoas com e sem deficiência.

## VISÃO

- Ser referência no desenvolvimento de pessoas com deficiência intelectual no Brasil, se tornar uma marca reconhecida em diversidade e inclusão e ser autossustentável até 2025.
- Construir uma sociedade mais justa, humana e inclusiva com oportunidades para todos.
- Unir as pessoas por um mundo mais inclusivo e com oportunidade para todos.
- Construir um ecossistema para acelerar a inclusão de pessoas com deficiência na sociedade tornando-as contributivas e empoderadas.



## VALORES

**Respeitar as diferenças, fazendo a diferença** – Foco no desenvolvimento de pessoas e respeito às diversidades.

**Ética e Transparência** – Ser, ter e parecer Governança corporativa, relacionamento com o poder público e privado, alianças estratégicas, relacionamento entre colegas de trabalho, engajamento com stakeholders, relacionamento com famílias.

**Criatividade com Resultados** – Autonomia para fazer a diferença, gerando resultados Inclusão através do desenvolvimento, crescimento – captação de recursos, engajamento com a causa, integração, vivências e saúde.

**Humildade de Aprendizado** – Aprender com o outro Nada sobre nós, sem nós; metodologia de desenvolvimento potencializado; ambiente diverso; complexidade da proposta; complementaridade.

**Empatia para integração** – Visão sistêmica – Integração das áreas de saúde, vivências e mobilização para autonomia, contato pessoal e organizado com os familiares e profissionais das pessoas com deficiência, relacionamento/networking com empresas e poder público.

## ODS

Com os seus programas e atividades, o Instituto Mano Down busca também contribuir para os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e metas correspondentes da ONU. Afinal, trabalhamos para construir um mundo mais justo, humano e inclusivo.

O Instituto visa contribuir com os seguintes objetivos (metas) do desenvolvimento sustentável:



METAS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

# VÍDEO INSTITUCIONAL - (CÍRCULO DE OURO)



CIRCUITO ESPORTIVO MANO DOWN



# OPORTUNIDADE

Isely Aguiar

## OBJETO

Realizar um evento itinerante denominado Circuito Esportivo Mano Down, que ocorrerá em **5 municípios mineiros** (Itabira, Mariana, Itabirito, Congonhas, Conselheiro Lafaiete). O Circuito será composto de **Caminhada de Rua e oficinas esportivas de Ginástica** (Zumba e Funcional), Futebol, Yoga e Slackline.

## JUSTIFICATIVA

Saúde se identifica como uma multiplicidade de aspectos do comportamento humano voltados a um estado de completo bem-estar físico, mental e social. Cada vez mais observa-se a prática de **atividades desportivas por pessoas com deficiência, a busca da melhoria da qualidade de vida** nos últimos anos fez com que uma grande quantidade de pessoas com deficiência buscassem esta prática, visando estimular suas potencialidades e possibilidades, em prol de seu bem estar físico e psicológico.

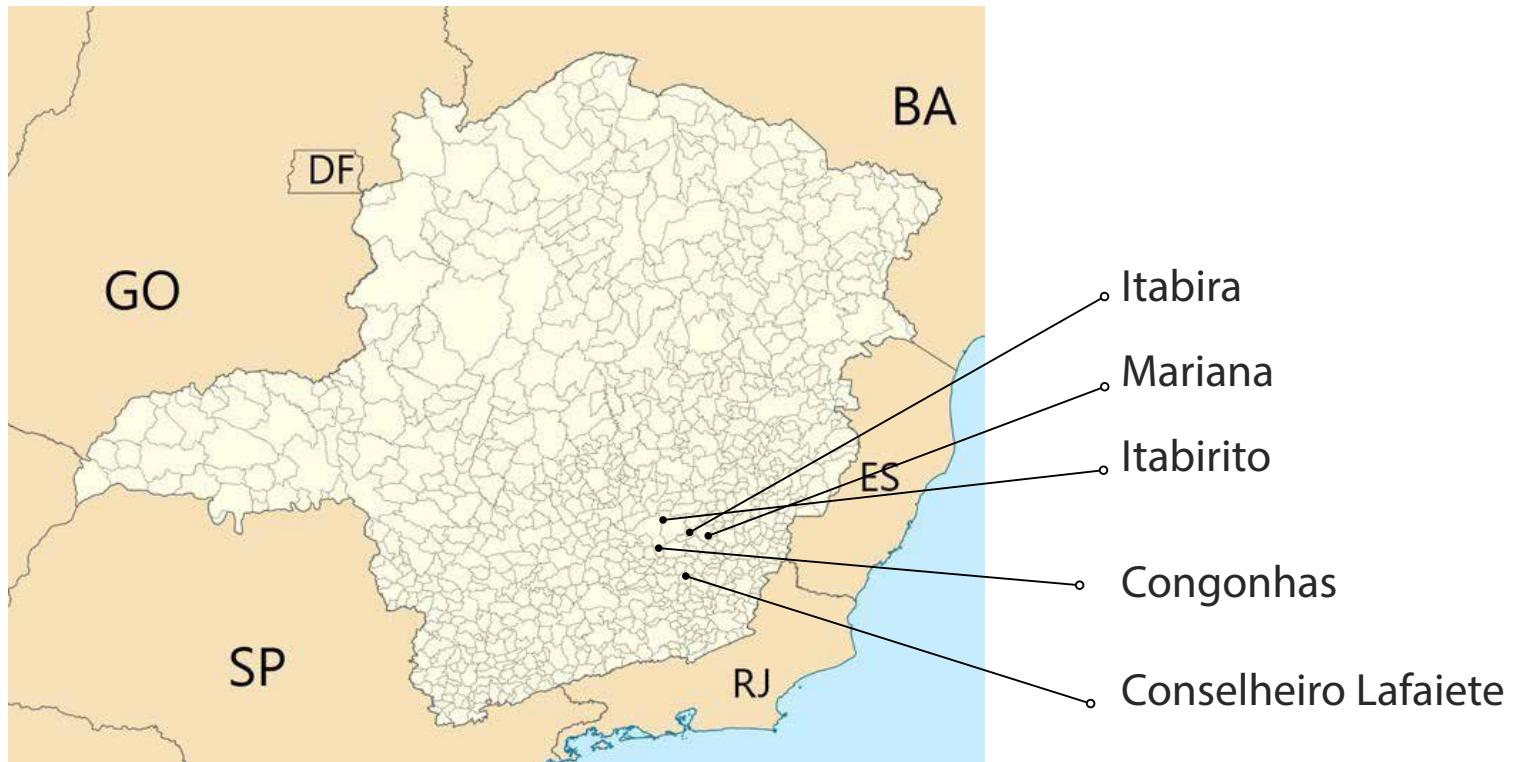
Desta forma, o **Círculo Esportivo Mano Down cria possibilidade de socialização e integração das pessoas com Down, familiares e demais pessoas** que participarem do evento, de modo que essas pessoas possam desenvolver suas habilidades e potencialidades, utilizando o esporte como instrumento de socialização, desenvolvimento motor e emocional.

A questão da acessibilidade precisa ser discutida e vivida em nossa sociedade, para além de criar espaços e possibilidades de ações voltadas para pessoas com síndrome de Down, é necessário construir um caminho de mão dupla, **preparar e qualificar a sociedade como um todo**, para que de fato se possa incluir, conviver e respeitar como diversidade e não como diferença pura e simples.

## OBJETIVO GERAL

- Promover circuito esportivo com participação de 1000 pessoas.
- Promover o evento em 5 municípios de Minas
- Promover a Interação social por meio do esporte
- Promover a valorização de territórios
- Realizar promover 50 oficinas esportivas de Futebol, Ginástica Aeróbica (Zumba e Funcional), yoga e Slackline.

# MAPA DE MINAS GERAIS



CIRCUITO ESPORTIVO MANO DOWN

## PÚBLICO ALVO

Poderão participar do projeto pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais; múltipla ou não, com faixa etária a partir dos 6 anos até 59 anos.

## IMPACTO DO PROJETO

Beneficiados diretamente: 1000 pessoas

Beneficiados indiretamente: mais de 5.000 pessoas

Período de execução: 12 meses

Local de execução:

Itabira, Mariana, Itabirito,  
Congonhas, Conselheiro Lafaiete

1000  
pessoas  
diretamente

+5000  
pessoas  
indiretamente

# COMO FUNCIONA O PROJETO

## **1. Inscrições**

Os interessados deverão realizar inscrições para o evento através do site institucional. O link será disponibilizado cerca de 40 dias antes do evento em cada localidade.

## **2. Distribuição de Kits**

Os kits serão compostos por: camisas, squeezes e bonés. A distribuição será feita no dia do evento, cerca de 1 horas antes do horário de início do evento.

## **3. Local**

O evento será realizado em 5 cidades de Minas Gerais, próximas à Região Metropolitana de Belo Horizonte, conforme relação a seguir: Congonhas, Conselheiro Lafaiete, Itabira, Itabirito e Mariana.

## **4. Divulgação de Resultados**

Cerca de 15 dias após a realização do evento, o Instituto Mano Down disponibilizará no site e em redes sociais release com divulgação de resultados do evento, tais como: total de participantes, depoimentos e fotos.

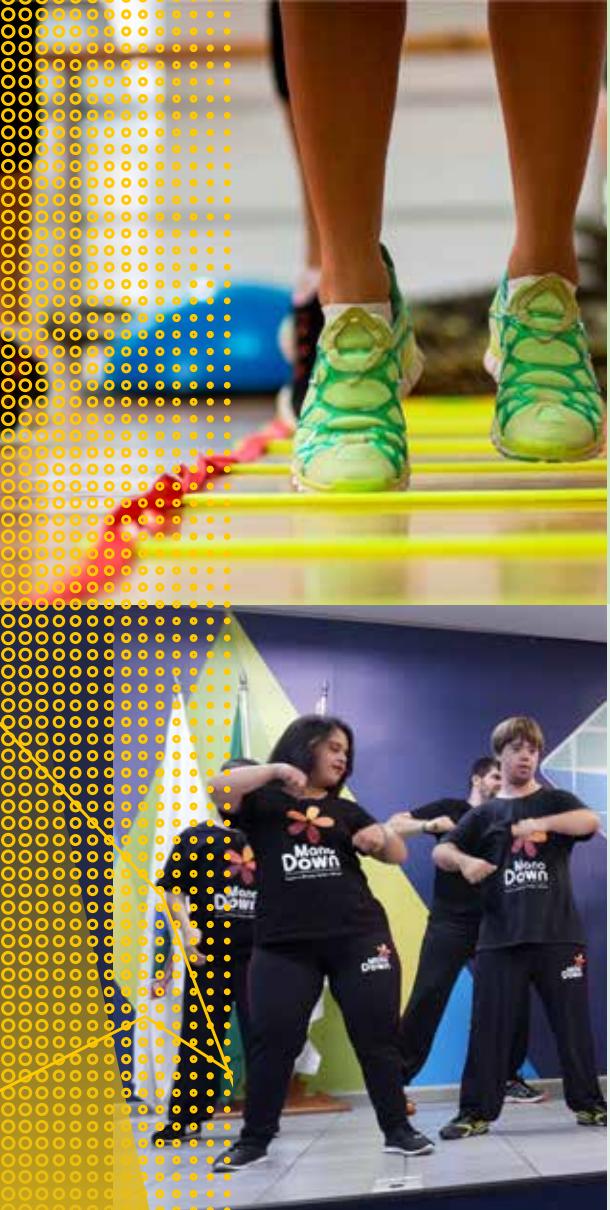
# O CIRCUITO





## O CIRCUITO

Será realizado **1 circuito em 5 municípios de Minas Gerais e em cada localidade serão realizadas 10 oficinas esportivas além de uma caminhada urbana**. Na ocasião haverá presença de fisioterapeuta e nutricionista em todo o evento para garantir a integridade física dos participantes e a correta prática esportiva, além de orientação sobre alimentação saudável.

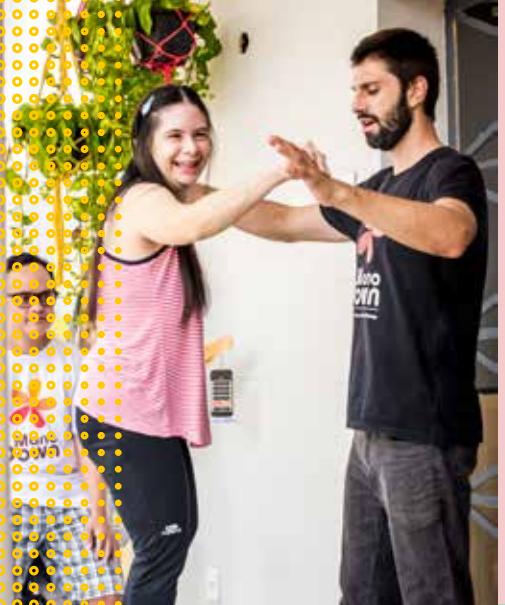


## OFICINA CIRCUITO FUNCIONAL

Serão realizadas 2 atividades com duração de 30 minutos cada e intervalo de 20 minutos. Cada oficina terá o acompanhamento de 1 instrutor e 1 monitor e poderão participar até 20 pessoas por vez.

## OFICINA DE ZUMBA

Serão realizadas 2 atividades com duração de 30 minutos cada e intervalo de 20 minutos. Cada oficina terá o acompanhamento de 3 instrutores e poderão participar 10 pessoas por vez.



## OFICINA DE SLACKLINE

Serão realizadas 2 atividades com duração de 30 minutos cada e intervalo de 20 minutos. Cada oficina terá o acompanhamento de 1 instrutor e 1 monitor e poderão participar até 6 pessoas por vez.



## OFICINA DE FUTEBOL

Serão realizadas 2 atividades com duração de 40 minutos cada e intervalo de 20 minutos. Cada oficina terá o acompanhamento de 1 instrutor e 1 monitor e poderão participar até 12 pessoas por vez.



## OFICINA DE YOGA

Serão realizadas 2 atividades com duração de 30 minutos cada e intervalo de 20 minutos. Cada oficina terá o acompanhamento de 1 instrutor e 1 monitor e poderão participar até 20 pessoas por vez.

### Prestação de Contas

A prestação de contas consiste em apresentar junto ao Ministério da Cidadania, à SEESP e demais parceiros do projeto, conjunto de informações e documentos que tem por objetivo dar transparência às ações realizadas no âmbito deste projeto.

## CONTRAPARTIDAS

O evento será divulgado no site institucional do Instituto Mano Down, em suas redes sociais e também através da provocação de pautas em jornais e programas de TV e rádio.

### **Itens com aplicação de marcas**

A logomarca do governo, Secretaria Especial dos Esportes, Ministério da Cidadania e demais apoiadores serão inseridas nos itens abaixo:

- \* Camisas;
- \* Squeezes;
- \* Bonés;
- \* Backdrop
- \* Palestra;
- \* Selo Empresa Amiga do Instituto Mano Down;
- \* Abertos à negociação de acordo com a necessidade da empresa.

## PARCEIROS



CIRCUITO ESPORTIVO MANO DOWN



## COMO FUNCIONA A LEI - LIE

A Lei de Incentivo ao Esporte – Lei 11.438/2006 – permite que empresas e pessoas físicas invistam parte do que pagariam de Imposto de Renda em projetos esportivos aprovados pela Secretaria Especial do Esporte do Ministério da Cidadania. **As empresas podem investir até 1% desse valor e as pessoas físicas, até 6% do imposto devido.**



## O PROJETO

**Título:** CIRCUITO ESPORTIVO MANO DOWN - ESPORTE E SAÚDE

**Proponente:** Instituto Mano Down

**CNPJ:** 23.684.121/0001-03

**Local de execução:** Itabira, Mariana, Itabirito, Congonhas, Conselheiro Lafaiete.

**Período do Realização:** 12 meses

**Data Início:** 03/01/2022

**Número do projeto:** 2100558

**Valor a ser captado:** R\$ 511.268,52

**VENHA TROCAR  
A PALAVRA  
EXCLUSÃO POR  
OPORTUNIDADE**



Rua Japão, 180 - Alto Barroca - Belo Horizonte - MG

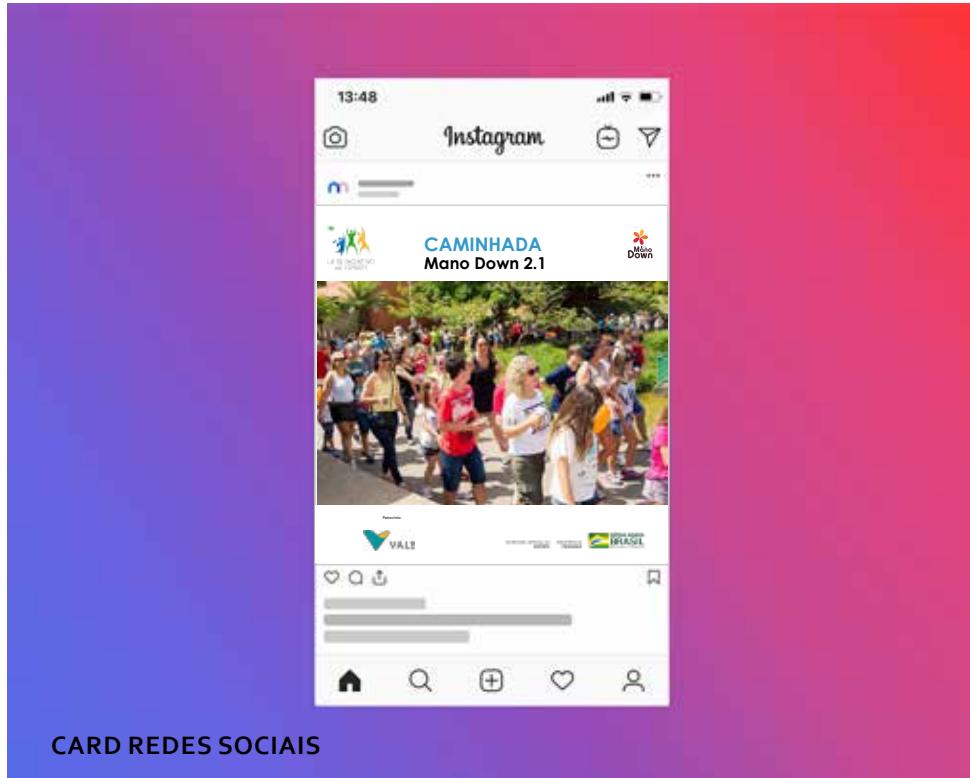
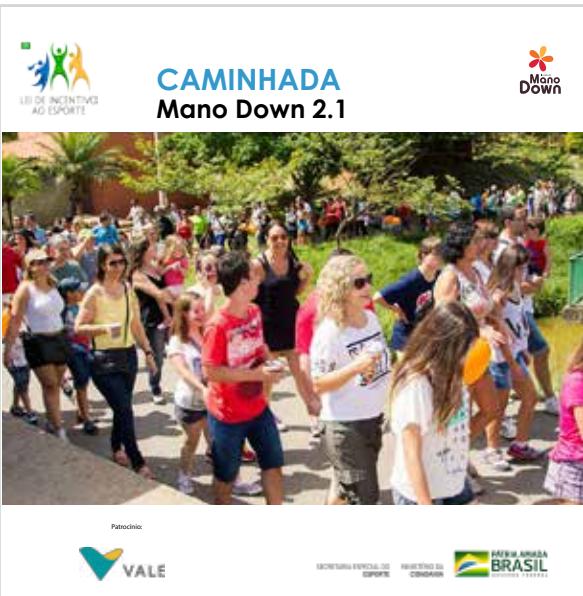
[www.manodown.com.br](http://www.manodown.com.br)

(31) 3371-3739 / (31) 99613-9566 Leonardo



[institutomanodown](https://www.institutomanodown.com)

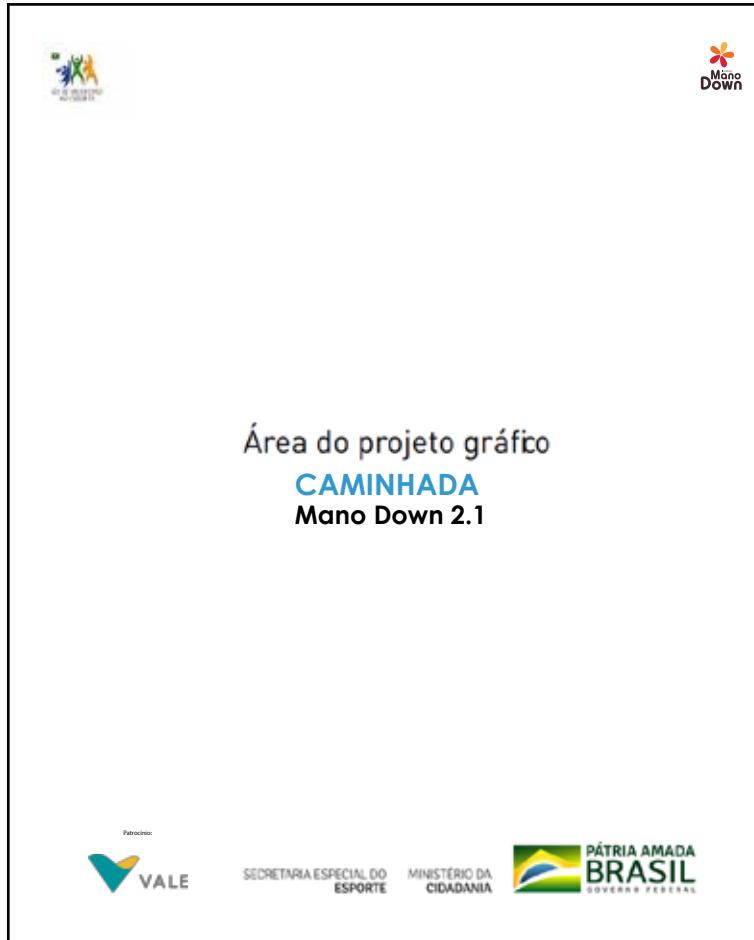
# MATERIAIS



CARD REDES SOCIAIS

# MATERIAIS

## BANNER



# MATERIAIS

## CAMISA

### CAMISA

Mínimo de  
12 cm de largura



Marca do  
Patrocinador

Mínimo de  
20 cm de base



# MATERIAIS

## BONÉ



# MATERIAIS

## ECOBAG



# MATERIAIS

## SQUEEZE



# MATERIAIS

## BACKDROP



# MATERIAIS

## MEDALHA

