



**MINAS
ESPORTIVA**
INCENTIVO AO
ESPORTE

Projeto ESPORTE E INCLUSÃO

2018.03.0034

INSTITUTO MANO DOWN

10 ANOS TRANSFORMANDO VIDAS

Da história de amor de dois irmãos nasceu o Instituto Mano Down, organização social, que atua em Belo Horizonte e há 10 anos vem transformando vidas e gerando impactos sociais positivos.

O nosso propósito é promover o desenvolvimento e autonomia de pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais, dando oportunidades para que sejam incluídas e conquistem o seu espaço na sociedade.



Saiba mais sobre
nosso círculo de ouro.



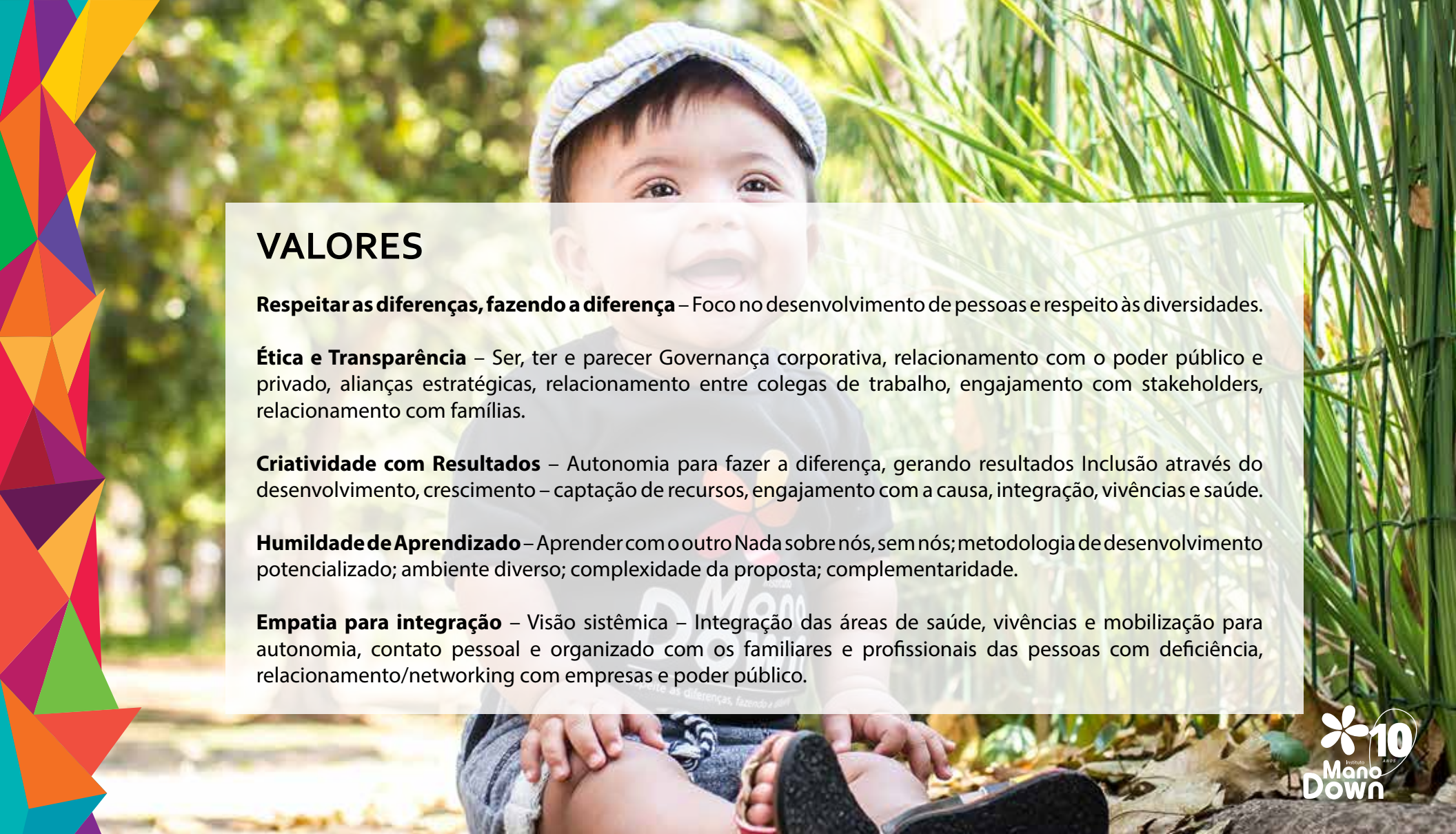


MISSÃO

Realizar a inclusão das pessoas com deficiência intelectual na sociedade, através do desenvolvimento potencializado, promoção da autonomia, geração de oportunidades, e inclusão efetiva entre pessoas com e sem deficiência.

VISÃO

- Ser referência no desenvolvimento de pessoas com deficiência intelectual no Brasil, se tornar uma marca reconhecida em diversidade e inclusão e ser autossustentável até 2025.
- Construir uma sociedade mais justa, humana e inclusiva com oportunidades para todos.
- Unir as pessoas por um mundo mais inclusivo e com oportunidade para todos.
- Construir um ecossistema para acelerar a inclusão de pessoas com deficiência na sociedade tornando-as contributivas e empoderadas.



VALORES

Respeitar as diferenças, fazendo a diferença – Foco no desenvolvimento de pessoas e respeito às diversidades.

Ética e Transparência – Ser, ter e parecer Governança corporativa, relacionamento com o poder público e privado, alianças estratégicas, relacionamento entre colegas de trabalho, engajamento com stakeholders, relacionamento com famílias.

Criatividade com Resultados – Autonomia para fazer a diferença, gerando resultados Inclusão através do desenvolvimento, crescimento – captação de recursos, engajamento com a causa, integração, vivências e saúde.

Humildade de Aprendizado – Aprender com o outro Nada sobre nós, sem nós; metodologia de desenvolvimento potencializado; ambiente diverso; complexidade da proposta; complementaridade.

Empatia para integração – Visão sistêmica – Integração das áreas de saúde, vivências e mobilização para autonomia, contato pessoal e organizado com os familiares e profissionais das pessoas com deficiência, relacionamento/networking com empresas e poder público.

ODS

Com os seus programas e atividades, o Instituto Mano Down busca também contribuir para os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e metas correspondentes da ONU. Afinal, trabalhamos para construir um mundo mais justo, humano e inclusivo.

O Instituto visa contribuir com os seguintes objetivos (metas) do desenvolvimento sustentável:



METAS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

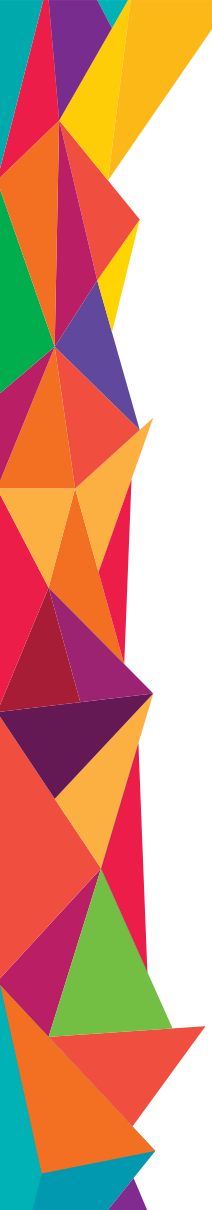
VÍDEO INSTITUCIONAL - (CÍRCULO DE OURO)





OPORTUNIDADE

Mano
Down



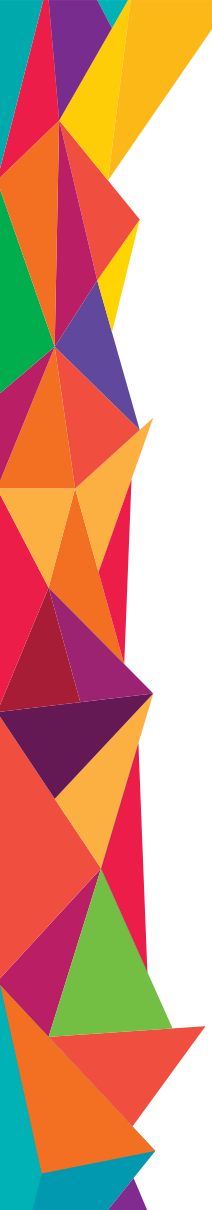
OBJETO

- Realizar de 5 oficinas esportivas de Judô, Slackline, Treinamento Funcional, Zumba e Yoga, para 100 pessoas com deficiência intelectual, idosos e carentes.

JUSTIFICATIVA

Pesquisa realizada por Marques e Nahas (2003) aponta que a participação nas atividades em instituições especiais propiciou uma melhora na comunicação e socialização das pessoas com Síndrome de Down (SD) nas suas relações diárias, criando uma perspectiva na interação com os demais.

Pessoas com Síndrome de Down estão se integrando cada vez mais à sociedade e o acesso aos programas de esporte adaptado já é uma realidade e a integração que o esporte traz para essas pessoas é muito importante para eles e para as pessoas com as quais se relacionam, pois lhes permite melhor identidade na sociedade. Desta forma o Instituto Mano Down apresenta o projeto Esporte e Inclusão, com o objetivo de promover a interação através do esporte para pessoas com deficiência.



OBJETIVO

O objetivo do projeto “Esporte e inclusão” é promover oficinas adaptadas de judô, slackline, circuito funcional, yoga e zumba para 100 pessoas com deficiência intelectual.

IMPACTO DO PROJETO

Público alvo: poderão participar do projeto pessoas com deficiência intelectual (Síndrome de Down), com faixa etária a partir dos 10 anos. Estes deverão residir em Belo Horizonte e região metropolitana.

Beneficiados diretamente: 100 pessoas

Beneficiados indiretamente: mais de 500 pessoas

Período de execução: 12 meses

Local de execução: Belo Horizonte

100

pessoas
diretamente

+500

pessoas
indiretamente

COMO FUNCIONA O PROJETO

Lançamento e divulgação do projeto

O Instituto Mano Down fará uma reunião aberta com a comunidade Down (pais e responsáveis) e comunidade em geral para lançamento e divulgação do projeto, bem como apresentar a metodologia e as metas a ele aplicados. Todas as ações propostas por este projeto bem como seus resultados serão divulgados por meio de link no site do Instituto Mano Down.

Local

O projeto Esporte e Inclusão será realizado na sede do instituto mano Down. Adequação: Substituição das atividades previstas no projeto de atividades presenciais por atividades à distância

Estratégia de divulgação e de captação de beneficiários

O projeto Esporte e Inclusão será divulgado por meio do site institucional e redes sociais.



SLACKLINE

O slackline é um esporte que propicia desenvolvimento em diversos aspectos, trazendo uma série de benefícios aos praticantes. Esta modalidade desenvolve além do equilíbrio, concentração, técnicas de respiração, força, resistência, agilidade e flexibilidade, na realização dos movimentos, de maneira harmoniosa. Além de aprimorar a capacidade de se distanciar dos acontecimentos em volta, também traz paz de espírito. Esses benefícios começam com o desafio de se equilibrar na fita (RICARDO, 2011 apud MACHADO, 2015).

VAGAS:
20

PERIODICIDADE: Serão 2 turmas com 10 pessoas cada e aulas de 1 hora e meia de duração, todas as segundas.



TREINAMENTO FUNCIONAL

O treinamento de força ou treinamento resistido é um principal protocolo de condicionamento físico e reabilitação, o qual é realizado com pesos (cargas) divididos em séries e repetições nas quais visam estimular grupos musculares no intuito de promover aumento de força e volume de massa muscular. Deste modo, entendese que a atividade muscular é que determina as melhoras nos níveis de força e resistência muscular, o que pode se enquadrar para uma melhor qualidade de vida para a população com essa patologia (CASTILHO, 2014 apud PAULA;ALVES;ARRUDA, 2017).

VAGAS:
20

PERIODICIDADE: Serão 2 turmas com 10 pessoas cada e aulas de 1 hora e meia de duração, todas as terças e quintas



OFICINA DE JUDÔ

O judô é uma modalidade para todos, seja o forte, o menos habilidoso, o deficiente, pois segundo o ECA (Estatuto da criança e adolescente) o esporte é um direito de todos. O aluno que pratica judô aprende que se deve “ceder para vencer”, “ser perseverante”, “cair para se levantar”, entre outros preceitos aplicados na luta e na vida (SHIOZAWA, 1999 apud DA COSTA;SOUZA,2004), abrangendo a todos que praticam. Os benefícios do judô são para todos que praticam a arte, pois, não foi criado apenas para pessoas que tem como objetivo a estética do corpo, a ocupação ociosidade, a defesa pessoal, a qualidade de vida física e mental.

VAGAS:
20

PERIODICIDADE: Serão 2 turmas com 10 pessoas cada e aulas de 1 hora e meia de duração, todas as quartas e sextas.



OFICINA DE ZUMBA

A zumba é uma atividade que traz diversos benefícios para a saúde e o bem-estar. As Oficinas de Zumba contribuem para o desenvolvimento físico e emocional das pessoas com síndrome de Down, pois durante as aulas são trabalhadas questões como: ritmo, a concentração, a parte cognitiva, a autoestima, a mobilidade e a socialização.

VAGAS:
20

PERIODICIDADE: Duas vezes por semana – com 50 minutos de duração.



OFICINA DE YOGA

São inúmeros os benefícios para a saúde física e mental, promovidos pela Yoga, prática ancestral da Índia. As Oficinas de Yoga contribuem para o desenvolvimento de pessoas com deficiência intelectual (síndrome de Down), trabalhando aspectos de respiração, meditação, relaxamento, reflexão, consciência corporal, entre outros.

VAGAS:
20

PERIODICIDADE: Duas vezes por semana, terças e quintas – com 50 minutos de duração.

CONTRAPARTIDAS

As marcas/logomarcas do governo do estado de Minas Gerais, Secretaria de Estado de Esportes, Lei Estadual de Incentivo ao Esporte - LEIE e demais patrocinadores do projeto serão inseridas em:

- * Camisas dos alunos;
- * Material de divulgação em redes sociais;
- * Fotografias de divulgação do projeto.
- * Palestras;
- * Selo Empresa Amiga do Instituto Mano Down
- * Abertos à negociação de acordo com a necessidade da empresa.

ALGUNS PARCEIROS



ESPORTE E INCLUSÃO



COMO FUNCIONA A LEI - LEIE MG

Lei Estadual de Incentivo ao Esporte

A LEIE permite que contribuintes do ICMS obtenham incentivo fiscal, desde que sejam apoiadores de projetos esportivos aprovados pela Secretaria de Estado de Esportes (SEESP).

- Empresa com saldo devedor anual até R\$ 20.000.000,00, **deduz até 3%** do saldo devedor mensal do ICMS apurado no período;
- As com saldo devedor anual entre R\$ 20.000.000,01 e R\$ 100.000.000,00, **deduzem até 2%;**
- Já as com saldo a partir de R\$ 100.000.000,01, **deduzem até 1%.**



O PROJETO

Título: ESPORTE E INCLUSÃO

Proponente: Instituto Mano Down

CNPJ: 23.684.121/0001-03

Local de execução: Belo Horizonte/MG

Número da aprovação: 2020.02.0035

Valor a ser captado: R\$ 202.837,99

Prazo de execução: 12 meses

**VENHA TROCAR
A PALAVRA
EXCLUSÃO POR
OPORTUNIDADE**



Rua Japão, 180 - Alto Barroca - Belo Horizonte - MG
www.manodown.com.br

(31) 3371-3739 / (31) 99613-9566 Leonardo

