



RESPEITE AS DIFERENÇAS. FAZENDO A DIFERENÇA

ECOSSISTEMA
DA INCLUSÃO
E INOVAÇÃO SOCIAL



Lei de Incentivo
ao Esporte

Projeto Mergulhos de Inclusão II

2301524

Venha trocar a palavra
Exclusão por Oportunidade

INSTITUTO MANO DOWN

12 ANOS TRANSFORMANDO VIDAS

Da história de amor de dois irmãos nasceu o Instituto Mano Down, organização social, que atua em Belo Horizonte e há 10 anos vem transformando vidas e gerando impactos sociais positivos.

O nosso propósito é promover o desenvolvimento e autonomia de pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais, dando oportunidades para que sejam incluídas e conquistem o seu espaço na sociedade.



Saiba mais sobre
nosso círculo de ouro.

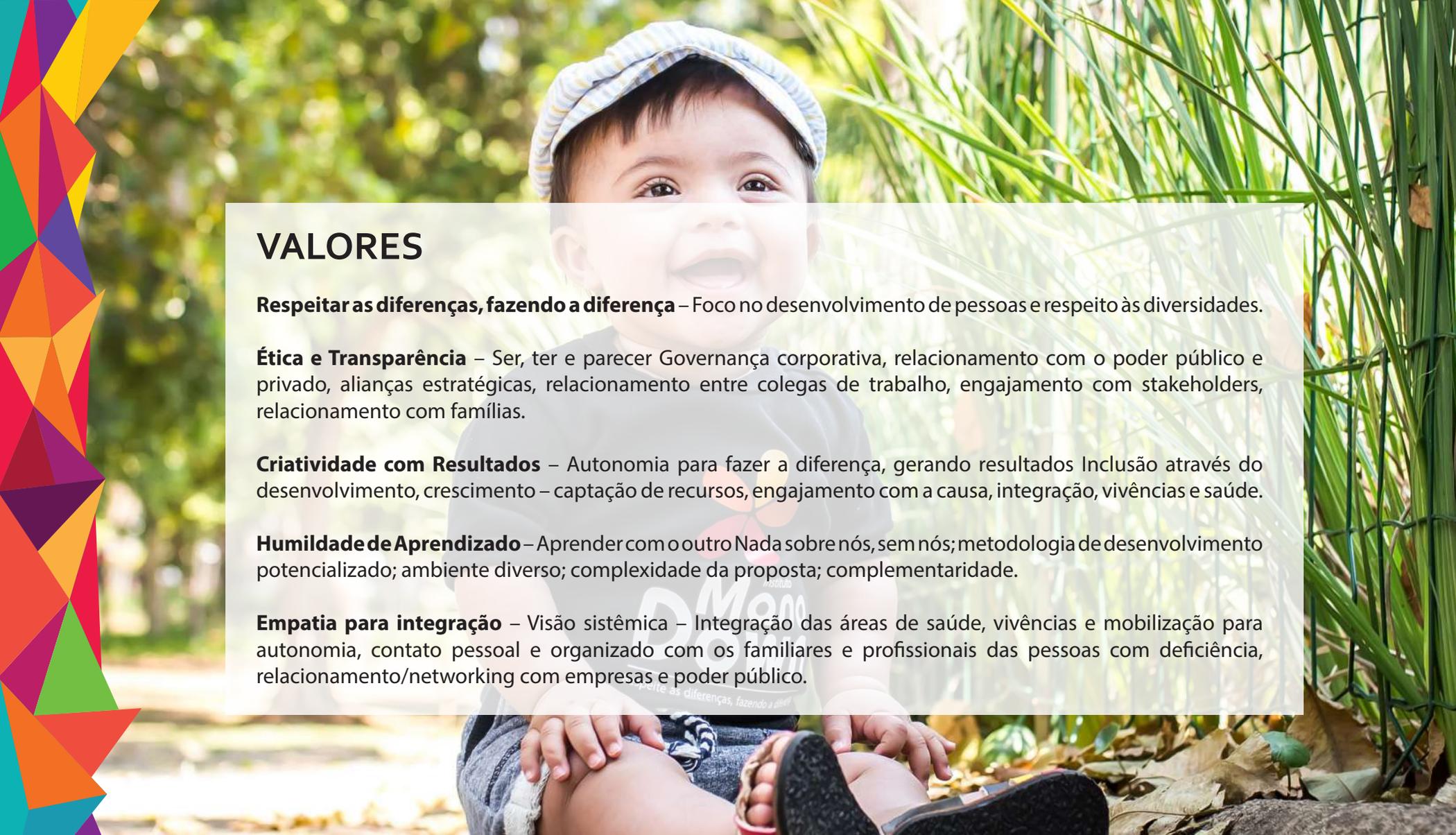


MISSÃO

Realizar a inclusão das pessoas com deficiência intelectual na sociedade, através do desenvolvimento potencializado, promoção da autonomia, geração de oportunidades, e inclusão efetiva entre pessoas com e sem deficiência.

VISÃO

- Ser referência no desenvolvimento de pessoas com deficiência intelectual no Brasil, se tornar uma marca reconhecida em diversidade e inclusão e ser autossustentável até 2025.
- Construir uma sociedade mais justa, humana e inclusiva com oportunidades para todos.
- Unir as pessoas por um mundo mais inclusivo e com oportunidade para todos.
- Construir um ecossistema para acelerar a inclusão de pessoas com deficiência na sociedade tornando-as contributivas e empoderadas.



VALORES

Respeitar as diferenças, fazendo a diferença – Foco no desenvolvimento de pessoas e respeito às diversidades.

Ética e Transparência – Ser, ter e parecer Governança corporativa, relacionamento com o poder público e privado, alianças estratégicas, relacionamento entre colegas de trabalho, engajamento com stakeholders, relacionamento com famílias.

Criatividade com Resultados – Autonomia para fazer a diferença, gerando resultados Inclusão através do desenvolvimento, crescimento – captação de recursos, engajamento com a causa, integração, vivências e saúde.

Humildade de Aprendizado – Aprender com o outro Nada sobre nós, sem nós; metodologia de desenvolvimento potencializado; ambiente diverso; complexidade da proposta; complementaridade.

Empatia para integração – Visão sistêmica – Integração das áreas de saúde, vivências e mobilização para autonomia, contato pessoal e organizado com os familiares e profissionais das pessoas com deficiência, relacionamento/networking com empresas e poder público.

ODS

Com os seus programas e atividades, o Instituto Mano Down busca também contribuir para os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) e metas correspondentes da ONU. Afinal, trabalhamos para construir um mundo mais justo, humano e inclusivo.

O Instituto visa contribuir com os seguintes objetivos (metas) do desenvolvimento sustentável:



METAS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Veja o vídeo



Veja o vídeo



Veja o vídeo



Veja o vídeo

MERGULHOS DE INCLUSÃO



O P O R T U N I D A D E



O OBJETO

Propiciar a prática da natação e hidroterapia para **40 beneficiários** com idades a partir de 1 ano, entre: pessoas com Síndrome de Down e pessoas carentes com objetivo principal de promover a sua autonomia, inclusão e valorização através do desporto.

JUSTIFICATIVA

O Instituto Mano Down oferece diversas atividades esportivas, tais como: Capoeira, judô, Slackline, funcional, zumba, entre outros. Pensar em proporcionar melhoria significativas e na qualidade de vida destas pessoas e a promoção da inclusão por meio do esporte foi o que motivou o Instituto Mano Down a ampliar suas instalações e oferecer mais serviços e opções para este público. Contamos hoje com estrutura ampla e acessível, a partir de demandas das famílias é que a partir do ano de 2022 é que propomos a inclusão de atividades aquáticas em nossa grade.

Os **esportes aquáticos** são uma forma de atividade física leve a moderada que pode ser considerada apropriada para pessoas com deficiências. É uma atividade física em um ambiente sensorial diferenciado e pode ser adaptada para atender às necessidades de cada indivíduo que possa participar. A água produz respostas sensoriais diferentes do ambiente típico e o movimento no ambiente aquático provoca uma resposta sensorial diferenciada. A fluatuabilidade é outra característica vantajosa da água, pois permite maior interação com o instrutor.

OBJETIVO GERAL

- Propiciar a prática da **natação e hidroterapia para 40 beneficiários com idades a partir de 1 ano**, entre: pessoas com Síndrome de Down e pessoas carentes com objetivo principal de promover a sua autonomia, inclusão e valorização através do desporto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar **16 oficinas de natação por mês**;
- Oferecer 40 vagas/mês para pessoas com down e/ou pessoas carentes com idades a partir de 1 ano.
- Utilizar o esporte como canal para inclusão e socialização da pessoa com deficiência.

IMPACTO DO PROJETO

Beneficiados diretamente: 40 crianças e jovens

Poderão participar deste projeto, crianças e jovens do sexo masculino e feminino com deficiência intelectual (síndrome de Down) e/ou pessoas carentes residentes em Belo Horizonte e região metropolitana, com idade a partir de 1 ano.

Beneficiados indiretamente: mais de 500 pessoas

Período de execução: **12 meses**

Local de execução: Belo Horizonte



COMO FUNCIONA O PROJETO

1. Lançamento e divulgação do projeto

O Instituto Mano Down fará uma reunião aberta com a comunidade Down (pais e responsáveis) e comunidade em geral para lançamento e divulgação do projeto, bem como apresentar a metodologia e as metas a ele aplicadas.

2. Local

O projeto “Mergulhos de Inclusão II” será realizado na nova sede do Instituto Mano Down que dispõe de estrutura adequada para este fim.

COMO FUNCIONA O PROJETO

3. Aulas

Os esportes adaptados surgiram com intuito de reintegrar a pessoa com deficiência à sociedade. Através do esporte adaptado conseguimos fazer com que as diferenças sejam deixadas de lado, proporcionando benefícios como a melhora da autoestima, estímulo da autonomia, melhora das funções fisiológicas, melhora na força e resistência muscular, dentre outros. Pensando neste público, o instituto Mano Down promoverá 16 oficinas de natação por mês.



NATAÇÃO

A natação melhora o condicionamento físico geral e fortalecimento, sendo um dos Esportes mais completos e sem impacto. Os movimentos corporais associados ao trabalho respiratório na água, fortalecem a musculatura cardíaca e eliminam a gordura existente ao redor do coração, tornando-o mais forte e diminuindo a incidência de doenças cardiovasculares, estimulando também a circulação sanguínea, devido a pressão da água.

O esporte ajuda a reduzir e prevenir os sintomas de asma. Também fortalece os músculos torácicos, ampliando a capacidade de respirar.

VAGAS:

40

PERIODICIDADE: Periodicidade: Serão 4 (quatro) turmas com 10 pessoas cada e duração de 1 hora.

CONTRAPARTIDAS

O Instituto Mano Down, irá inserir as marcas de forma objetiva e de visibilidade em itens como:

- * Site Institucional;
- * Inserção em Banners para redes sociais;
- * Camisa;
- * Agasalho
- * Mochila
- * Squezee
- * Chinelo
- * Toalha
- * Abertos à negociação de acordo com a necessidade da empresa.

PARCEIROS



MERGULHOS DE INCLUSÃO





COMO FUNCIONA A LEI - LIE



A Lei de Incentivo ao Esporte – Lei 11.438/2006 – permite que empresas e pessoas físicas invistam parte do que pagariam de Imposto de Renda em projetos esportivos aprovados pela Secretaria Especial do Esporte do Ministério da Cidadania. **As empresas podem investir até 2% desse valor e as pessoas físicas, até 7% do imposto devido.**



Título: MERGULHOS DA INCLUSÃO II
Proponente: Instituto Mano Down
CNPJ: 23.684.121/0001-03
Local de execução: Belo Horizonte/MG
Projeto: 2301524
Valor a ser captado: R\$ 552.968,51
Prazo de execução: 12 meses

Conta Captação
Agência: 1585-7
CC: 32505-8



Instituto
**Mano
Down**

RESPEITE AS DIFERENÇAS. FAZENDO A DIFERENÇA

ECOSSISTEMA
DA INCLUSÃO
E INOVAÇÃO SOCIAL



NOVA SEDE
Rua Urucuia, 62 - Floresta



CAFÉ INCLUSÃO & CULTURA
Rua Urucuia, 110 - Floresta



**EDUCAÇÃO INCLUSIVA
ESPAÇO MULTIDISCIPLINAR**
Rua Urucuia, 39 - Floresta



**HUB DE EMPREENDEDORISMO
E SHOPPING DA INCLUSÃO**
Av. Assis Chateaubriand, 426 - Floresta

www.manodown.com.br / (31) 3371-3739

   [institutomanodown](https://www.instagram.com/institutomanodown)