



PORTFÓLIO CULTURAL MANO DOWN



SAIBA MAIS



MANO DOWN



EDUCANDO (A) PROMOVIDO (A)

Certificado

Este certificado é concedido a

Anna Gabriela Wilson Jansen

Realizando o curso de Desenvolvimento de Habilidades motoras e
Tempo Organizadas de Intervenções Psicológicas no Instituto Mano Down.

Juliana Soares Antunes
Tutora Organizadora - Intervenções Psicológicas
Instituto Mano Down

02/03/2024
Data



TROCAR 'EXCLUSÃO' POR OPORTUNIDADES

Com o propósito de **trocar a exclusão por oportunidades para todos**, o Instituto Mano Down completa 15 anos em 2026, trabalhando na construção de um mundo mais justo, humano e inclusivo.

São mais de **1,4 mil famílias de pessoas com síndrome de Down e outras deficiências atendidas diretamente** pelo Mano Down e milhares de outras pessoas impactadas indiretamente.

O trabalho do Instituto perpassa por toda a jornada de vida da pessoa com deficiência, oferecendo: acolhimento, orientações e informações, intervenção precoce de saúde (terapias), educação inclusiva, oficinas de artes e esportes, inclusão produtiva - capacitação profissional, serviços spot, hub de empreendedorismo e inclusão no mercado de trabalho; e envelhecimento saudável.

Com um trabalho pautado pela governança e transparência, o Mano Down por 3 vezes figurou entre as **100 Melhores ONGs do Brasil**, e tem como meta chegar a 2027 com 2 mil pessoas com síndrome de Down e outras deficiências impactadas diretamente. Isto significa ter a capacidade de oferecer atendimentos para todos os bebês com T21 de Belo Horizonte, o que seria a oportunidade de **mudar o futuro de uma geração inteira**.



NOSSA ATUAÇÃO

A atuação do Instituto contempla todas as fases de vida das pessoas com síndrome de Down e outras deficiências.

As ações incluem: acolhimento das famílias, intervenção precoce de saúde (fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, hidroterapia, musicoterapia e multissensorial), educação inclusiva (reforço escolar no contraturno, acompanhamento pedagógico, capacitações e suporte para famílias e escolas), oficinas e vivências culturais e esportivas, mobilização para autonomia, inclusão no mercado de trabalho, estímulo ao empreendedorismo, capacitações profissionais e envelhecimento saudável.

O Instituto conta com o primeiro ecossistema da inclusão e inovação social, formado por equipamentos (espaços sociais) que se integram e têm como proposta promover vivências, aprendizados, interações, inovações e a inclusão de pessoas com e sem deficiência.

São mais de 1,4 mil pessoas de Belo Horizonte, região metropolitana, somando 17 cidades de Minas Gerais, atendidas diretamente em 2025. E a expectativa é ampliar a capacidade de atendimento e a infraestrutura e conseguir manter o programa de Desenvolvimento Potencializado.



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO POTENCIALIZADO



Acreditamos que todo o ser humano é capaz de aprender, de se desenvolver e de se transformar. Por isso, criamos a Metodologia de Desenvolvimento Potencializado, que pauta todas as atividades e atendimentos promovidos pelo Instituto Mano Down.

A metodologia tem como pilar o desenvolvimento potencializado e integrado do indivíduo, em todas as suas fases de vida.

Para isso, a metodologia foi desenvolvida com base em pesquisas, vivências práticas, referências técnicas e, especialmente, a teoria do pesquisador Urie Bronfenbrenner: PPCT – pessoa, processo, contexto e tempo.

A Metodologia de Desenvolvimento propõe que cada educando possa evoluir do “ponto A” para o “ponto B”, respeitando o seu histórico, ritmo e singularidade, sem comparações com os demais.

Assim potencializamos habilidades e capacidades, desenvolvendo o que cada pessoa tem de melhor. E isso é possível por meio da integração das famílias, educandos e profissionais. E do uso de tecnologias que facilitam o registro, acompanhamento e a tomada de decisões.



JORNADA DE DESENVOLVIMENTO

O Instituto Mano Down oferece atendimentos e atividades que perpassam por toda as fases de vida dos educandos, sempre pautadas pela metodologia de desenvolvimento potencializado:

- **Intervenção precoce I** - atendimentos de saúde com fisioterapia motora e aquática, terapia ocupacional, fonoaudiologia, psicologia, nutrição, musicoterapia, hidroterapia.
- **Intervenção Precoce II** (laboratório do movimento) - fisioterapia; laboratório do fazer - terapia ocupacional; laboratório da comunicação - fonoaudiologia.
- **Educação Inclusiva / Vivências culturais e esportivas (4 a 15 anos)** – atendimento educacional especializado (AEE) com equipe multidisciplinar (pedagogia/psicopedagogia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, psicologia), orientações familiares, capacitações profissionais. Vivências culturais e esportivas com professores de música, teatro e educação física.
- **Artes e esportes (16 anos +)** – oficinas com profissionais de educação física, psicologia, professores especializados e monitores.
- **INCLUO - (16 anos +)** - letramento, inclusão no mercado de trabalho, capacitações profissionais e estímulo ao empreendedorismo. Rodas de conversa, palestras, orientações.

LINHA DO TEMPO





OFICINAS

CULTURA COMO FERRAMENTA DE INCLUSÃO



OFICINAS

ARTES E ESPORTES

As **Oficinas de Artes e Esportes** são pensadas para potencializar o desenvolvimento motor, cognitivo e social de **jovens e adultos com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais**, tendo como foco a qualidade de vida e envelhecimento saudável dos participantes. Assim, cada atividade proposta visa à possibilidade de desenvolver habilidades e potencialidades.

Os benefícios dessas atividades incluem o desenvolvimento físico, com melhorias na **coordenação motora, força, resistência e flexibilidade**; o **bem-estar emocional, com redução do estresse, aumento da autoestima e melhoria do humor**; a **socialização**, oferecendo oportunidades para fazer amigos e desenvolver habilidades sociais; e a **inclusão**, promovendo um ambiente onde todos possam participar e se sentir valorizados.

Investir em artes e esportes pode trazer inúmeros benefícios para a qualidade de vida das pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais.

Conheça as oficinas culturais promovidas pelo Instituto Mano Down

Oficinas culturais

- Musicalização
- Iniciação Coral
- Coralista
- Mãos a Obra
- Dança de Salão
- Teatro
- Influenciador Digital
- Modelagem
- Yoga
- Zumba
- Ballet
- Mandala
- Hip Hop
- Dança do Ventre



OFICINAS CULTURAIS

COMO CONTRIBUEM PARA O DESENVOLVIMENTO



MUSICALIZAÇÃO/ INICIAÇÃO CORAL / CORALISTA

Estas oficinas buscam desenvolver a musicalização junto aos participantes do projeto, fazendo com que o processo de construção do conhecimento musical desperte o gosto pela música, estimulando e contribuindo com a formação global do ser humano buscando como resultado a inclusão sociocultural.

O projeto tem características que favorecem o desenvolvimento físico e cognitivo dos participantes, proporciona o conhecimento básico sobre música, ritmo, batucada, e a cultura que agrega esse estilo musical. Assim, contribui também para a inclusão na sociedade.

IMPACTOS NO DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS COM T21

- Desenvolvimento do ritmo;
- Coordenação motora;
- Habilidade da vida diária/ Independência Pessoal;
- Tomada de decisões e participação ativa nas escolhas que envolvam situações de suas próprias vidas;
- Memorização de sequências de batidas (ritmo);
- Aumento da capacidade de memorização;
- Melhoria das habilidades de gestão do tempo e organização;
- Melhoria das habilidades de trabalho em equipe;
- Desenvolvimento da perseverança;
- Melhoria da coordenação motora;
- Promoção das habilidades sociais;
- Melhoria da respiração;
- Aprimoramento da disciplina.

No Instituto Mano Down, as oficinas de canto fundamentaram a criação do **coral Voz Ativa**, formado por pessoas com deficiência intelectual e principalmente, T21. O Coral realiza **apresentações nos mais diversos locais, praças, lojas, empresas, eventos, entre outros.**

OFICINAS CULTURAIS

COMO CONTRIBUEM PARA O DESENVOLVIMENTO

MÃOS A OBRA

EA oficina de “mãos à obra”, ou artes, começou com a proposta de se trabalhar a coordenação motora fina dos participantes por meio das mais diversas formas e usando diferentes recursos. Além disso, a oficina permite desenvolver e aprimorar possibilidades artísticas, que consistem em **usar a arte e o artesanato como uma ferramenta de inclusão**.

As oficinas propõem atividades que trabalham a coordenação motora fina, ou grossa a depender da atividade, levando em consideração que a oficina é coletiva e individual, desenvolvendo assim a criatividade e o pensamento crítico, respeitando a individualidade evolutiva de cada educando.

Aborda também a dimensão Relacionamento/Autoestima/Comunicação, trabalhando a socialização, formas de apresentar e comportar perante o público, respeito ao tempo de aprendizado e ritmo dos colegas.

IMPACTOS NO DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS COM T21

- Estimulação do empoderamento individual e do grupo;
- Melhoria da capacidade de criação e reprodução de imagem;
- Trabalhar a musculatura;
- Estímulo da criatividade;
- Redução da ansiedade (Capacidade de esperar o resultado do trabalho uma vez alguns produtos levam 24 horas, ou mais, para ficar pronto);
- Aprimoramento da coordenação motora fina e grossa;
- Memória auditiva potencializada;
- Melhoria das habilidades de trabalho em equipe.

OFICINAS CULTURAIS

COMO CONTRIBUEM PARA O DESENVOLVIMENTO



DANÇA DE SALÃO / DANÇA DO VENTRE / ZUMBA / HIP-HOP / BALLET

As Oficinas de Danças – Dança de salão, dança do ventre, zumba, hip-hop e ballet; abordam a expressão artística por meio da dança, trabalhando aspectos de socialização, conhecimento corporal, melhora da qualidade de vida e bem-estar.

Além dos aspectos técnicos específicos de cada modalidade de dança, são trabalhadas a expressão artística, contexto social e cultural, aperfeiçoamento físico e autoestima dos participantes.

IMPACTOS NO DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS COM T21

- Capacidade motora;
- Equilíbrio;
- Estimula a circulação;
- Ativa a respiração e a sensação de bem-estar físico;
- Atenção;
- Memória;
- Repetição dos movimentos;
- Aprendizagem;
- Autoestima e confiança;
- Promove o melhor conhecimento e consciência corporal, Socialização;
- Respeito ao espaço e ao momento do outro;
- Melhoria no senso de cooperação.

OFICINAS CULTURAIS

COMO CONTRIBUEM PARA O DESENVOLVIMENTO



TEATRO

A oficina de teatro do Instituto Mano Down é de grande importância para a preparação dos educandos a caminho desse futuro que exigirá flexibilidade, entusiasmo e agilidade no pensar, no agir, no entender e na arte de refletir e analisar situações diversas.

Diante disso, esse instrumento com fundamentos sociais e pedagógicos, tornou-se relevante aos objetivos do Instituto Mano Down, no que diz respeito a preparar seus educandos e futuros cidadãos para esse novo tempo, o tempo da informação onde tudo acontece de forma rápida e instável e de repensar as novas perspectivas relacionadas ao conceito de cultura e das relações que cruzam a convivência em sociedade.

IMPACTOS NO DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS COM T21

- Orientação geo-espacial;
- Desenvolvimento de habilidades de Improvisação;
- Apropriação corporal e simbolização do corpo;
- Manejo de conflitos;
- Desenvolvimento da linguagem;
- Desenvolvimento da expressão corporal;
- Aprimoramento da inteligência emocional;
- Instiga as capacidades criativas;
- Respeito às individualidades;
- Integração com os colegas na elaboração de cenas e na improvisação teatral;
- Reconhecimento da utilização dos elementos da linguagem dramática: espaço cênico, personagem e ação dramática, correlacionando com suas histórias de vida como forma de emprestarem conteúdos afins entre seus personagens e suas vidas;
- Redução da timidez e envolvimento em atividades coletivas.

OFICINAS CULTURAIS

COMO CONTRIBUEM PARA O DESENVOLVIMENTO

INFLUENCIADOR DIGITAL

A oficina de influenciador digital propõe a inclusão de pessoas com deficiência nas redes sociais e outras mídias de comunicação. São debatidas as formas seguras de utilização das redes e da internet (o que pode e o que não pode) e também as ferramentas possíveis para produção de conteúdo.

O espaço da internet mais do que nunca se tornou um lugar de formação de vínculos e socialização. Além disso, a representatividade das pessoas com deficiência no universo das redes sociais tem se ampliado, como um espaço de empoderamento, expressão de si e construção de caminho profissional.

Diante disso, a importância social da oficina se dá na medida de que ao trabalhar e inserir os educandos como “influencers digital” possibilita construções de autoestima e atuações para os educandos.

IMPACTOS NO DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS COM T21

- Estímulo cognitivo;
- Habilidades de leitura e escrita;
- Expressão artística e cultural;
- Coordenação motora;
- Construção de narrativas;
- Reflexões estéticas;
- Inclusão na sociedade;
- Segurança no ambiente da internet.

OFICINAS CULTURAIS

COMO CONTRIBUEM PARA O DESENVOLVIMENTO



MODELAGEM / PASSARELA

A oficina de modelagem do Instituto Mano Down é um espaço de acolhimento e desenvolvimento voltado para pessoas com síndrome de Down e deficiência intelectual.

A proposta da oficina vai além do aprendizado técnico, pois tem como principal objetivo promover o crescimento pessoal e o fortalecimento da autoestima dos participantes.

Os educandos têm a oportunidade de explorar e desenvolver novas habilidades, que vão desde a expressão artística até a modelagem profissional. O ambiente é pensado para estimular a criatividade, a comunicação e o trabalho em equipe, proporcionando momentos de socialização que fortalecem os laços entre os participantes e ajudam a construir confiança.

Outro aspecto importante da oficina é o foco na formação profissional. Com acompanhamento especializado, os participantes são preparados para o mercado de trabalho, o que contribui para a inclusão social e a valorização de suas capacidades.

IMPACTOS NO DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS COM T21

- Desenvolvimento de postura;
- Autoestima;
- Habilidades motoras;
- Equilíbrio;
- Socialização

OFICINAS CULTURAIS

COMO CONTRIBUEM PARA O DESENVOLVIMENTO

YOGA / MANDALA

Através da prática de Yoga, o praticante desenvolve o autoconhecimento, que o conduz a uma melhor qualidade de vida, a uma expansão de consciência e um aprimoramento de suas potencialidades.

A prática de Yoga consiste na união de: exercícios físicos/execução de posturas (ásanas), exercícios respiratórios (pranayamas), mantras relaxamento (shavasana), meditação/mindfulness (pratyahara), moral e ética do yoga (Nyamas e yamas).

Através deste conjunto de práticas milenares que compõem o Yoga, inúmeros benefícios físicos, psíquicos, emocionais e energéticos são conquistados pelos praticantes.

O Yoga é uma filosofia prática milenar adaptável para qualquer pessoa com inúmeros benefícios a nível físico, psíquico, emocional, energético e social. Às pessoas com deficiências intelectuais, assim como qualquer outra pessoa, também podem se beneficiar desta ciência. Adaptações, ajustes e a preparação da aula são voltadas para as necessidades específicas dos educandos, a fim de um melhor aproveitamento.

IMPACTOS NO DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS COM T21

- Auxilia na regulação hormonal;
- Fortalecimento e melhoria de funcionamento de órgãos internos, dos sistemas esquelético, muscular, respiratório, digestório, eliminatório e urinário;
- Melhora de aspectos cognitivos;
- Ativação da memória;
- Desenvolvimento de orientação geo-espacial;
- Apropriação corporal;
- Estimulação da atenção;
- Aumenta a capacidade de percepção;
- Alongamento corporal atuando na hipotonia.

OFICINAS CULTURAIS

REGISTROS DE OFICINAS E APRESENTAÇÕES





SERVIÇOS SPOT

INCLUSÃO PRODUTIVA

O programa ***INCLUO*** se constitui em vários processos



SERVIÇOS SPOTS

Os “Serviços Spot” no Instituto Mano Down e do INCLUO representam uma iniciativa de inclusão de pessoas com deficiência intelectual de forma mais rápida e agregadora, para que tenham uma vivência no mercado, do que necessariamente a inclusão através do CLT. Essa abordagem não apenas oferece uma experiência profissional valiosa para os participantes, mas também busca promover a conscientização sobre a importância da inclusão no ambiente de trabalho para aqueles que contratam o nosso serviço.

Esses serviços são estruturados de maneira a garantir a participação ativa de indivíduos em eventos, com destaque para: apresentações culturais, Coral Voz Ativa, serviços de recepção, fotografia, garçom, entre outros. Cada participante recebe um treinamento personalizado para atender às demandas específicas de cada evento, destacando suas habilidades e capacidades.



Apresentações Culturais



Fotografia



Recepção



Garçom



Massagem e Reflexologia



Famílias Empreendedoras



MANO CONVIDA

MANO CONVIDA

o Mano Convida é um projeto cultural pela diversidade e inclusão que traz o protagonismo para pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais.

Neste projeto, o músico do Dudu do Cavaco convida grandes artistas brasileiros para se apresentarem juntamente com ele. O Coral Voz Ativa, composto por educandos (pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais atendidas pelo Mano Down), também sempre se apresenta no Mano Convida.

O projeto já reuniu grandes artistas e músicos, como Mônica Salmaso, Zélia Duncan, Lenine, Paulinho Pedra Azul, Fernanda Takai, Flávio Venturini, as Pagodeiras, Dudu Nobre, Roberta Sá, Chrigor, Leila Pinheiro, grupo Entre Elas, grupo Badulaque e Orquestra de Câmara Sesiminas.





PALESTRAS MUSICADAS

CURSOS, PALESTRAS E EVENTOS EMPRESARIAIS

Através de músicas e diálogos, contamos belas histórias, fazendo analogias com o mundo empresarial, escolar e familiar, criamos palestras personalizadas para diversos eventos com bastante sentimento e emoção. Com abordagens sobre inclusão, diversidade, superação, força de vontade, motivação, perseverança, empatia, cumplicidade mas sobretudo com muito Amor.

As palestras musicadas não “falam simplesmente da Síndrome de Down” e sim de como uma pessoa é capaz de instaurar inúmeras mudanças em nossas vidas e como podemos aprender com situações não planejadas.

PALESTRANTES



LEONARDO

Possui graduação em Engenharia Civil e em Direito. Pós Graduado em Gestão Ambiental; Engenharia de Segurança do Trabalho e Responsabilidade Ambiental. Mestre em Administração.

Atualmente é Presidente do Instituto Mano Down, idealizador do portal incluo e professor universitário. Tem experiência nas áreas Ambientais, ocupacionais, responsabilidade social e inclusão.

DUDU DO CAVACO

A carreira musical começou muito cedo, aprendeu a tocar pandeiro, e aos doze anos veio o cavaquinho, seu instrumento preferido atualmente. Hoje faz parte do grupo de samba Trem das Onze. Dudu também é constantemente convidado para abrir solenidades, e fazer participações especiais em programas de TV, como o TV Xuxa e Encontro com Fátima Bernardes. Dudu hoje tem uma banda própria e o primeiro músico com Down do Brasil a gravar um DVD. Já fez mais de 150 palestras e 80 shows e já abriu um show do Jota Quest no novo Mineirão.



CAFÉ INCLUSIVO

CAFÉ, CULTURA E INCLUSÃO

CAFÉ, CULTURA E INCLUSÃO

Primeiro Café inclusivo da capital mineira é um espaço para cultura e inclusão, com atrações culturais. Proporciona a inclusão no mercado de trabalho de profissionais com deficiência intelectual, que são responsáveis pelos atendimentos.





NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO MEMORIAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

AVANTE ±1000 - PARTE 2

NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO E MEMORIAL DA INCLUSÃO

Em dezembro de 2025, a Prefeitura Municipal de Belo Horizonte e o Instituto Mano Down oficializaram uma parceria para **transformar o futuro de uma geração inteira de bebês e crianças com síndrome de Down**. Proposta pelo Instituto, a parceria prevê a concessão de uso de um imóvel público para a expansão de projetos sociais voltados para o desenvolvimento e inclusão de pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais.

Localizado na Avenida Assis Chateaubriand, 429, bairro Floresta, onde antes funcionava a Escola Municipal Paulo Mendes Campos, o prédio público estava fechado e sem uso desde a pandemia. A proposta do Mano Down para a PBH prevê a revitalização e adequação do espaço para oferecer atendimentos gratuitos de intervenção precoce de saúde (terapias), educação inclusiva, capacitação técnica e atendimentos socioassistenciais para pessoas com síndrome de Down, além da criação do primeiro **Memorial da pessoa com deficiência de Belo Horizonte**.

De acordo com o termo de parceria, o Instituto Mano Down terá a concessão de uso do espaço por 10 anos, para a realização de **atividades transversais socioassistenciais, educacionais e culturais voltadas à inclusão de pessoas com deficiência intelectual e síndrome de Down**.

Ainda de acordo com o Termo de Parceria, o Instituto Mano Down ficará responsável por todas as obras de adequação e revitalização do espaço, investindo, em até 02 (dois) anos.

O projeto previsto pelo Mano Down contempla a criação de um novo parque sensorial para atendimentos de intervenção precoce (saúde), espaços multidisciplinares para práticas esportivas e culturais, cozinha experimental, atendimentos de educação inclusiva, cursos e capacitações técnicas, atendimentos socioassistenciais, além de um Memorial da pessoa com deficiência de Belo Horizonte.

**NÃO É SOBRE O QUE FIZEMOS.
É SOBRE O QUE AINDA VAMOS
FAZER!**





ECOSSISTEMA
DA INCLUSÃO
E INOVAÇÃO SOCIAL

(31) 3371-3739



www.manodown.com.br



inovacao@manodown.com.br



[@institutomanodown](https://www.instagram.com/institutomanodown)



[@manodown](https://www.facebook.com/manodown)



NOVA SEDE
Rua Urucuia, 62 - Floresta



CAFÉ INCLUSÃO & CULTURA
Rua Urucuia, 110 - Floresta



COZINHA EXPERIMENTAL
ESPAÇO MULTIDISCIPLINAR
R. Urucuia, 55 - Floresta



EDUCAÇÃO INCLUSIVA
ESPAÇO MULTIDISCIPLINAR
Rua Urucuia, 39 - Floresta



INCLUSO E SHOPPING DA
INCLUSÃO
Av. Assis Chateaubriand,
426 - Floresta



SAÚDE E BEM ESTAR
ESPAÇO FUNCIONAL
R. Urucuia, 51 - Floresta